

SAISON 2010 - 2011

Minéral Spirit



68 rue Berthelot > 26000 Valence

www.mineral-spirit.fr

04 75 43 90 39

CYCLE 5

Cycle adulte

6 SEANCES de 19h30 à 21h30 sur mur d'escalade
le mardi soir + 1 sortie en falaise

Trois cycles de 7 séances vous sont proposés

Ce cycle s'adresse aux adultes à partir de 16 ans licencié(e)s au club Minéral Spirit.

- > **1^{er} CYCLE :** Septembre : mardi 21, mardi 28.
 Octobre : mardi 05, mardi 12, mardi 19, dimanche 24 et mardi 26.
- > **2^{ème} CYCLE :** Novembre : mardi 9, mardi 16, mardi 23, mardi 30
 Décembre : mardi 7, dimanche 12, mardi 14.
- > **3^{ème} CYCLE :** Janvier : mardi 4, mardi 11, mardi 18, mardi 25
 Février : mardi 1, dimanche 6, mardi 8.

>OBJECTIFS :

Le but de ce cycle est de rendre autonome au niveau de la sécurité les personnes y participant.

Les acquis seront validés avec les passeports escalade délivrés par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade. A l'obtention du passeport, les stagiaires pourront participer aux activités du club : le mardi soir de 18h00 à 21h45 sur le mur d'escalade de Valence et/ou aux sorties falaise le dimanche.

>LIEUX DES ACTIVITES : Les séances se dérouleront sur le mur d'escalade de Valence le mardi soir. La sortie dominicale se déroulera sur une falaise proche de Valence de 9h00 à 19h00.

RENDEZ-VOUS : A la halle polyvalente du Polygone pour les séances du mardi soir à 19h30. .
Au club d'escalade Minéral Spirit pour la sortie en falaise à 9h00.

>MATERIEL :

Le club mettra à disposition du matériel récent (aux normes actuelles) : baudriers, cordes, descendeurs et mousquetons. Les chaussons d'escalade pourront également être prêtés mais il est fortement recommandé d'investir dans une paire personnelle.

>RESPONSABLE DES ACTIVITES :

L'encadrement sera assuré par des moniteurs brevetés d'état d'escalade et/ou des moniteurs fédéraux. Des bénévoles qualifiés pourront également assister les moniteurs.

>COUT : 135 Euros.

>CONTACT : Nicolas BRAUD, Adeline EUVRARD, Anais LEDERF, Arthur GUINET

☎ 04 75 43 90 39

Chaque groupe est limité à 10 adultes, n'hésitez pas à réserver votre place dès aujourd'hui !

Pour des raisons de logistique votre inscription ne sera validée qu'à la réception de votre règlement