

VALENCE

Acquérir la culture de l'escalade à Minéral Spirit

Chaque mercredi, retrouvez notre rubrique consacrée aux jeunes sportifs. Aujourd'hui, zoom sur le groupe "sportif" du club d'escalade Minéral Spirit.



Apprendre à maîtriser le matériel d'assurage.



Deux mousquetons inversés pour assurer la sécurité du grimpeur.



Une douzaine d'enfants forment le groupe "sportif" poussin-benjamin. Photo Le DL/Jacques PARIS

Le groupe "sportif" du club d'escalade Minéral Spirit regroupe une trentaine d'enfants et adolescents qui peuvent avoir des motivations différentes, progresser techniquement en falaise ou bien se préparer à la compétition.

Les 12 poussins et benjamins encadrés par Marielle Tollis, sont dans la phase découverte des différentes formes de l'escalade, le bloc, la difficulté et la vitesse.

À raison de deux entraînements hebdomadaires, le lundi de 18 à 20 h au gymnase du Polygone et le mercredi de 14 h 30 à 16 h à Minéral Spirit, ils accèdent à l'autonomie en escalade en grimant en tête.

L'objectif est qu'ils accèdent à la culture de l'escalade pour élever leur niveau individuel, pour participer à des compétitions, ou pas, de niveau régional.



L'épreuve de vitesse chronométrée.